

STAGES D'ÉTÉ EN MUSIQUE

A ST GUILLEM LE DESERT (34)

YOGA énergétique du SON ®

et CHANT MEDIEVAL

Avec

DOMITILLE DEBIENASSIS,

Concertiste en Musique ancienne, chef de chœur, musico-énergéticienne,

CLAIRE CHEVALIER chanteuse médiéviste et conteuse (1er stage)

2 SESSIONS DE 3 JOURS OU UNE SEMAINE ENTIERE

Du 11 au 13 juillet : Accueil à la maison Saint Élie le lundi matin à 10h

Du 14 au 16 juillet : Accueil à la maison St Élie le jeudi matin à 10h

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

9h 30-12h30 : yoga et énergétique du son (*Apporter un petit tapis de sol*).

15h30- 17h : chant

17h30-19h : musique médiévale

21h Soirée musicale avec instruments anciens le mercredi 13 juillet et le samedi 16 juillet.

TARIF ENSEIGNEMENT

Frais pédagogiques 170€ pour 3 jours. (*Facilités et tarif réduit pour les personnes au RSA*)

Le prix comprend l'adhésion obligatoire à l'association. **300€ pour les 6 jours.**

Le prix des repas n'est pas compris. Ces derniers peuvent se prendre sur place (mise à disposition d'une cuisine salle à manger pour tous.), ou dans les nombreux restaurants du village.

HEBERGEMENT

- 15€ par personne et par nuit et en petit dortoir ; 18€ par personne et par nuit en chambres *simples ou doubles (avec lavabo uniquement)* ; 22€ par personne et par nuit en chambres de 1 à 2 places (*avec cabinet de toilette douches et WC*) ; **supplément 4€** pour la location des draps.
- 30% d'arrhes au moment de la réservation finale, à l'ordre de : Accueil St Élie. En cas de désistement, nous vous demandons instamment de nous prévenir au plus vite. L'avance n'est remboursable que si nous sommes averties deux semaines avant le début de votre séjour.

Dates limites d'inscriptions : 8 jours ouvrés avant chaque stage Dès réception du bulletin d'inscription dûment **rempli et signé, accompagné de 80€ d'arrhes, à l'ordre de l'Association-** (non remboursables excepté cas de force majeure justifié), nous vous confirmerons votre participation au stage par courrier ou par email ainsi que l'itinéraire et le plan d'accès. Le règlement du solde s'effectuera sur place au 1^{er} jour du stage.

ARABESC ASSOCIATION LOI 1901

118 AVENUE DE TOULOUSE 34070

T 06 84 29 58 53 OU 04 67 47 73 20

CONTACT: SONS.ENERGIE@GMAIL.COM